

Wichtige Anweisungen nach der Operation des Grauen Stars

Liebe Patientin, lieber Patient,

Anwendung der verordneten Augentropfen:

◆ **1 Flasche Dexa Gentamicin Augentropfen:** (Die Sie vor der OP ausgehändigt bekommen haben)

Tropfen Sie **4-mal** über den Tag verteilt in das operierte Auge, bis die Flasche leer ist.

◆ Nach der Operation könnte das Auge brennen, tränen oder ein Druckgefühl auftreten, deshalb können Sie nach Bedarf Schmerztabletten (kein Aspirin) einnehmen.

◆ Nach der 1. postop. Kontrolle können am Auge Symptome wie brennen, tränen oder Juckreiz auftreten, die mit einem Tränenersatz (**Hylo Care Augentropfen**), die Sie rezeptfrei in jeder Apotheke kaufen können, behoben werden.

Für den bleibenden Erfolg der von uns durchgeführten Operation ist es wichtig:



- ◆ Verwenden Sie die Augentropfen mit **sauberen Händen!!!**
- ◆ Legen Sie den Kopf in den Nacken, das **Unterlid mit dem Zeigefinger** leicht nach unten ziehen, dann **einen Tropfen** in den unteren Bindehautsack einträufeln.
- ◆ Reiben und drücken Sie **auf keinen Fall** am operierten Auge!!!!
- ◆ In den ersten Tagen nach der Operation kann es sein, dass Sie **doppelt und/oder verschwommen** sehen, dies ist ganz normal und wird sich nach wenigen Tagen geben.
- ◆ Kommen Sie nach der Augenoperation zu dem vereinbarten **Nachuntersuchungstermin** und nehmen die Medikamente wie verordnet ein.
 - ◆ **Fahren Sie selbst so lange kein Auto, bis Ihr Augenarzt es Ihnen ausdrücklich wieder erlaubt und Eine endgültige Brille verordnet hat.**
- ◆ Lesen Sie nicht mehr als notwendig. Sie können jedoch fernsehen.
- ◆ Auf **sportliche** Aktivitäten oder **Saunagänge** sollten Sie ca. **4 Wochen verzichten!!!!**
- ◆ **Schlafen** Sie möglichst nicht auf der Seite des operierten Auges.
- ◆ Gehen Sie in die **Knie**, um Gegenstände aufzuheben. Nicht **bücken** oder vornüberbeugen.
- ◆ Heben Sie keine schweren Gegenstände.
- ◆ Sie können während der Heilphase Ihre Sonnenbrille tragen, um das Auge zu schützen.
- ◆ Nach ca. 3 Wochen dürfen Sie sich wieder die Haare waschen, **wobei der Kopf in den Nacken gelegt werden sollte und keine Seife oder Shampoo in das operierte Auge gelangen darf.**
- ◆ Wenn Sie irgendwelche **Fragen** haben, die in diesem Merkblatt nicht beantwortet sind, fragen sie uns bzw. den behandelnden Augenarzt. Grundsätzlich sollten Sie lieber einmal zuviel als einmal zu wenig nachfragen.

Herr Med. Chir. Pedro Valcarcel ist in dringenden Notfällen unter folgender Telefonnummer zu erreichen:

0176 22151910. Wenn Sie starke Schmerzen haben und Herr Valcarcel nicht erreichbar sein sollte, wenden Sie sich bitte an den **ärztlichen Notdienst** unter der Nummer: **116117**

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilungserfolg

Ihr Praxisteam